#### 共催

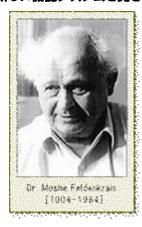
株式会社日本ソマティックライフ(フェルデンクライス WEST Japan) 運動器疾患柔道整復学研究会

# フェルデンクライス ワークショップ in 森/宮 「フェルデンクライスを体感する」

今回のワークショップでは、心地よい動きを通じて脳の神経システムに働きかける、しなやかに優雅に動けることを学びます。・・・フェルデンクライス・メソッドの初級編です!

## フェルデンクライス・メソッド

フェルデンクライス・メソッドは身体を様々な動きを通じて<u>脳の神経システムに働きかけ、脳を活性化</u>しその人のもっている<u>潜在的な能力を引き出す。「学習と教育</u>」のシステムです。 ゆっくりと、身体がどのように動き、変化していくかを感じ、観察しながら自分の動きをどうすれば楽にできるかを探し、発見します。 そこから更により効率的で、無理のない方法を通じて学び、 脳の新しい機能システムを開きます。



#### 幅広い分野に応用が可能・・・

【芸術】演劇、ダンス、音楽等のパフォーミングアート 【運動】スポーツとエクササイズ、武道、ヨガ、気功、太極拳 【教育】学校教育、職業教育、生涯教育、カウンセリング 【医療・医療】予防医学、看護、介護、理学療法、作業療法、

リハピリテーション、指圧、按摩、マッサージ、鍼灸、柔道整復、セラピー

【ビジネス】企業での健康指導・維持・管理





Agree seed 'Op week Africanisms

【日時】 <u>平成23年5月22日(日)13:00~15:30</u>( 受付開始 12:30~ )

13:00~14:00 機能解剖学 担当:井上 護

\*若干の内容変更があるかも知れません、ご了承ください。

14:00~15:30 フェルデンクライス・メソッド 担当:藤井 里佳

【料金】43、000 (支払いは当日受付で行います。)

【お申込み】 募集人数: 40名(定員になりしだい締め切りさせて頂きます) 株式会社日本ソマティックライフ(フェルデンクライス WEST Japan)

〒532-0003 大阪市淀川区宮原 4-5-22-1103 TEL:06-7492-0140 FAX:06-7492-0169

E-mail: nsl@gaia.eonet.ne.jp ホームページ: http://www.feldenkraiswest.jp

### 【会場】 森/宮医療学園専門学校(アネックス校舎:柔道場)

〒604-0874 大阪市東成区中本 2-5-41

Tel:06-6976-6889 http://www.morinomiya.ac.jp/schoolguide/access.html

#### 藤井 里佳

- ・フェルデンクライス West Japan 主宰
- ・国際フェルデンクライス協会 公認アシスタント・トレーナー
- ・日本フェルデンクライス協会理事
- ·Bones for Life ②公都トレーナー
- ·Bones for Life@Japan センター代表
- ·NHK、毎日、朝日、神戸新聞、各分化センター講師
- ・健康運動指導士



運動器疾患柔道整復学研究会主宰 柔道整復師·鍼灸師

森ノ宮医療学園 柔道整復学科教員 JCCA ADVトレーナー

国際医療福祉大学院 修士課程修了

