

# 自分が変わる・自分を変えられる フェルデンクライスメソッドについて語る

Dr.フランク・ワイルドマン



2011年5月15日(日) 1:00 ~ 4:00pm

場所:京都パレスサイドホテル2階・ピッコロ

京都市営地下鉄烏丸丸太町駅御所西側徒歩5分 - 075- 415-8887

**参加費: 5,500円(当日持参)**

初めての人にも分かりやすく心地よい体験レッスンとおもしろい  
お話で自分について何か新しい発見があります。

講師プロフィール: 欧米諸国のトレーニングコースでトレーナーとして活躍。身体教育学(ダンス) / 生物学 / 心理学の博士。京都フェルデンクライス指導者養成コース の教育ディレクター。

申込: フェルデンクライス WEST JAPAN(藤井09015936784)

E-メール: rika.f@jp.bigplanet.com / 電話: 075 - 963 - 4108(留守電)